

## 腸易激綜合症問卷調查

以下的問卷為初步判斷您是否患有腸易激綜合症(IBS)的測試，並非醫學診斷結果，詳情請向醫生查詢。

問 題		答 案	分 數
1.	在過去的 3 個月中，您有多少次感到腹部不適或疼痛？ <b>如果您的答案是從不，請跳至問題 10</b>	A. 每天 (1 分) B. 經常 (2 分) C. 有時 (1 分) D. 從不 (0 分)	
2.	您在 6 個月前或 6 個月內有腹部不適或疼痛嗎？	A. 沒有 (0 分) B. 6 個月內曾有 (1 分) C. 6 個月前曾有 (2 分)	
3.	<b>只限女士回答</b> 腹部不適或疼痛是否僅在月經期間發生，而不是在其他時間發生？	A. 是 (0 分) B. 不是 (0 分)	
<b>請回答以下與腹部不適或疼痛相關的問題：</b>			
4.	腹部不適或疼痛會在排便後好轉或停止？	A. 經常 (2 分) B. 有時 (1 分) C. 從不 (0 分)	
5.	腹部不適或疼痛開始時，您的排便次數會更頻繁？		
6.	腹部不適或疼痛開始時，您的排便次數會減少？		
7.	腹部不適或疼痛開始時，您的大便會變鬆散？		
8.	腹部不適或疼痛開始時，您的大便會變硬？		
9.	在過去 3 個月內，您的大便有變硬或塊狀？		
10.	在過去 3 個月內，您的大便有稀鬆、糊狀或水狀？		
11.	在過去 3 個月內，您有沒有出現排便困難？ (您覺得沒完成排便過程)		
12.	在過去 3 個月內，您有多少次覺得必須趕去洗手間進行排便？		
13.	在過去 3 個月內，您多久會感到腹脹？		
14.	在過去 3 個月內，您多久會感到腹部膨脹或腹部實際上膨脹？		
15.	在過去 3 個月內，您多久會有胃氣或排氣問題？		

This questionnaire has been developed by the World Gastroenterology Organisation, with Danone support.

問卷由世界胃腸病學組織在支持下開發。

	問 題	答 案	分 數
16.	您的年齡是?	A. 15 歲以下 (1 分) B. 15 – 50 歲 (2 分) C. 50 歲以上 (0 分)	
		<b>答 案</b>	
17.	您是否有腸胃疾病的家族史?	A. 有 (請詳細列明) 如:大腸癌、麥麩 / 麵筋不耐症、 結腸炎、克隆氏症等 B. 沒有	
18.	您最近接受過抗生素治療嗎?	A. 有 B. 沒有	
19.	您現在有進行減重 / 增重嗎?	A. 有 B. 沒有	
20.	您的大便有帶血嗎?	A. 有 B. 沒有	
21.	症狀會令睡覺中的您吵醒?	A. 有 B. 沒有	

**將問題 1 - 16 的分數相加：**

25 – 30 分	您可能患有腸易激綜合症
15 – 24 分	您可能患有腸易激綜合症，但也可能由其他疾病引起
< 15 分	您的症狀可能不是由腸易激綜合症引起

**問題 17 - 21：**

如這些問題中的任何一個回答“是”，您應盡快向醫生查詢